Утверждаю
Директор школы:
Хуснутдинов Р.Х.

Меню на 30 января 2026 г. Неделя 1 День 5
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл., СВО 1-4кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181	Каша рисовая молочная вязкая	180	5,1	7,36	27,56	242,38
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
155,02	Сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
106	Сыр (порциями)	10	2,6	2,68		35
Итого за Завтрак		**650**	15,14	13,97	76,28	536,01
Цена: 71,09р. (все категории)						
Обед						
25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,27	5	7,6	79,42
122	Суп картофельный с консервами	200	7,44	9,12	8	144
129	Котлеты рубленые из птицы	90	19,13	10,99	14,18	234,29
212	Макаронные изделия отварные	150	5,49	3,98	36,29	207,91
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за обед		760	37,01	29,71	109,21	858,13
Итого за день		1410	52,15	43,68	185,49	1394,14
Цена: за обед СВО 79,73р.						

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл,СВО 5-9кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,7	8,17	30,62	269,31
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
155,02	Сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
106	Сыр(порциями)	10	2,6	2,68		35
Итого за Завтрак		**670**	15,34	14,78	79,34	563,14
Цена: ММС-78,02р. СВО-78,02р. Родит.взнос-75,00р.						
Обед						
25	Салат из свеклы с растительным маслом	100	2,12	8	12,7	132,36
122	Суп картофельный с консервами	250	9,3	11,4	10,1	180
129	Котлеты рубленые из птицы	120	25,5	14,65	19,91	312,39
212	Макаронные изделия отварные	180	6,59	4,77	43,55	249,49
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за обед		910	47,19	39,44	129,22	1066,75
Итого за день		**1580**	62,53	54,22	208,56	1629,89
Цена: за обед СВО -90,02р.						